

Школа для детей с избыточной массой тела и ожирением

Школа для детей с избыточной массой тела и с ожирением — это специальные образовательные занятия, помогающие контролировать вес и изменить образ жизни Вашего ребенка. Программа предназначена для детей с избыточной массой тела, которые не могут самостоятельно придерживаться рекомендаций врача без участия родителей, затрудняются разработать собственный рацион питания и хотят узнать больше о видах нарушения обмена веществ и способах коррекции веса.

Задача «Школы» предполагает прослушивание лекций, подготовленных для пациентов диетологами и квалифицированным врачом эндокринологом о рисках для здоровья, связанных с ожирением. Наша цель повышение информированности детей и их родителей о необходимости и способе контроля за массой тела, а также создание психологически комфортной обстановки ребенку для снижения нервно-психического напряжения.

Школа для детей дает возможность проведения комплексного обследования организма Вашего ребенка, получить полную информацию о состоянии его здоровья и необходимые рекомендации относительно лечения, профилактики и дальнейшему образу жизни.

Школа проводится в амбулаторных условиях ДРКБ, в течение периода обследования ребенка будет сопровождать наш специалист.

Школа включает в себя:

- Консультацию врача-специалиста: эндокринолога
- Определение причинно-следственной связи избыточного массы тела и видов ожирения
- Методы коррекции (диета, индивидуальный план питания, особенности питания, разгрузочные дни, физические нагрузки)
- Составление плана обследования для детей

Школа действует в ДРКБ по адресу: г. Казань, Оренбургский тракт-140

Цена:

1 занятие 1 200 ₹

3 занятия 3 200 ₹

5 занятий 5 000 ₹

Запись в Школу производится предварительно, не менее чем за три дня до даты начала планируемых занятий по телефонам: **8 (843) 237-30-42**