

Профилактика алкогольной зависимости

В последнее время алкоголизм среди молодежи распространяется с огромной скоростью. Согласно статистике, около 75% подростков в возрасте до 15-ти лет уже когда-либо пробовали спиртное, тогда как к 17-ти годам с запрещёнными напитками знаком практически каждый несовершеннолетний. Кроме того, примерно 5-7% отравлений в детском и подростковом возрасте приходится на алкогольную интоксикацию.

В современном обществе проблема детского и подросткового алкоголизма является острой и распространённой. Среди подростков, большая часть пробовала спиртные напитки. Четверть школьников по всему миру употребляют пиво, не считая его спиртным напитком. Специалисты назвали эту привычку «пивным алкоголизмом».

Употребление алкоголя ребенком очень быстро приводит к развитию алкоголизма. И чтоб пристрастие превратилось в привычку необходимо лишь пару месяцев. Обуславливается это тем, что токсины влияют на головной мозг и соседние органы. Это приводит к их поражению и разрушению. Далее следуют психологические расстройства и физические отклонения.



Вред алкоголя для детского организма: детский организм развивается, а пагубное влияние этилового спирта может привести к серьезным нарушениям. Влияние алкоголя

на неокрепший, формирующийся организм порой бывает смертельно опасно. Спирт перерабатывается очень медленно, отравляя токсинами весь организм. Если ребенок попробовал спиртное – проблема уже началась!

Алкоголизм в раннем возрасте опасен в первую очередь быстрым развитием и сильнейшим влиянием алкоголя на неокрепший организм подростков. У взрослых людей алкоголь перерабатывается ферментами желудка и печени, но у девушек и юношей эти органы функционируют не в полную силу, поэтому спирт расщепляется медленно. Токсическое воздействие на организм в течение длительного времени приводит к развитию тяжелых соматических и психических недугов.

Вред алкоголя обусловлен отравляющим влиянием на все жизненно важные органы организма подростка: головной мозг – этанол разрушает клетки серого вещества, что приводит к снижению умственных способностей, деградации; сердечно-сосудистая система – стенки сосудов в юном возрасте очень чувствительны и быстро истончаются под влиянием алкоголя, сердечная мышца постепенно дряхлеет и не может нормально функционировать; печень – этанол, не успевая перерабатываться, скапливается в органе, вызывая гибель клеток и замену их жировой тканью, что приводит к торможению выработки необходимых ферментов; ЖКТ – спирт обжигает слизистые желудка и кишечника, провоцируя воспалительные процессы, кроме того, алкогольные коктейли, содержащие огромное количество сахара, оказывают негативное влияние на поджелудочную железу. Алкоголь негативно влияет на иммунную систему подростков, что приводит как к более частым болезням, так и к большему риску осложнений после них. Подростковый алкоголизм также опасен для репродуктивного здоровья, так как именно в этом возрасте закладывается основа для дальнейшего функционирования половой системы. Этанол губительно влияет на здоровье, интеллект и психику человека. Последствиями употребления алкоголя подростками могут стать тяжелые заболевания, такие как: цирроз, гастрит, панкреатит, цистит, уретрит, почечная недостаточность, гепатит и другие. Из-за блокировки образования нейронных связей, снижается интеллект, способность к обучению. Еще одна опасность алкоголя для девушек и юношей – искаженное представление о социальных нормах, которое со временем приводит их в неблагоприятную среду. Зачастую такие подростки отказываются от дальнейшей учебы, становятся членами преступных группировок. Под влиянием алкоголя молодые люди начинают практиковать беспорядочные половые связи, что приводит к появлению венерических заболеваний, нежелательных беременностей, рождению детей с патологиями.

Неоднократное или частое употребление алкоголя может оказать буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом может не только задержаться развитие высших форм мышления, выработка эстетических и нравственных категорий и эстетических понятий, но и могут утратиться уже развившиеся способности. Подросток «тупеет» и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.

Также приём этанолсодержащих напитков вызывает сильное торможение умственных способностей. По этой причине ранняя алкоголизация приводит к остановке процесса формирования этических и нравственных норм. Кроме того, спирт отключает «центры самоконтроля», в результате чего у подростка пропадает способность к адекватному восприятию поступающей извне информации. Ситуация осложняется также и тем, что сознание человека в состоянии опьянения концентрируется исключительно на негативных моментах и полностью игнорирует любые попытки собеседника уйти от конфликта.

Профилактика алкоголизма должна проводиться не только обществом и педагогами, но и внедряться родителями с самого детства. Не стоит разрешать ребенку попадать в неблагоприятную компанию и общаться с не путевыми сверстниками. Родители должны следить за своим чадом и уделять надлежащее внимание. Необходимо помнить, что недостаток внимания влечет за собой напряженные отношения и как следствие – употребление спиртного.

Немаловажным фактором в профилактике должен занимать запрет рекламы в средствах массовой информации об алкоголе. Алкоголизм у подростка должен ассоциироваться с неблагополучием в жизни.

Алкоголь может спровоцировать коматозные состояния подростков, и даже летальные исходы. Это последствия халатного отношения к собственным детям, неумения по достоинству оценить коварного и опасного врага – алкоголь.

- влияние на учёбу. Ребенок перестает заниматься уроками, у него снижается концентрация внимания. В школе не усваивает необходимую информацию, не делает домашние задания, не развивает память. Подросток начинает отставать в развитии от сверстников, а в итоге деградирует.

- изменения психики. При регулярном употреблении алкогольных напитков у детей нарушается психическое здоровье. Подростки проявляют необоснованную агрессию, неадекватно реагируют на замечания учителей или сверстников.

- высокая вероятность развития алкоголизма. Если человек пристрастился к алкоголю в школьном возрасте, то у него вероятность стать алкоголиком увеличивается на 70%. К опасным последствиям приводят не только крепкие напитки, но и слабоалкогольные. Нет в человеческом организме ни одного органа, который бы не разрушался алкоголем. Но самые сильные изменения и в самую первую очередь наступают в головном мозге. Именно там этот яд имеет свойство накапливаться. После приема алкоголя, содержащийся в нем спирт всасывается в кровь и с кровотоком попадает в мозг и у человека начинается процесс интенсивного разрушения коры головного мозга. Следует заметить, что алкоголизм – заболевание, имеющее кроме медицинского еще и социальный характер. Люди, подверженные алкоголизму совершают преступления, у них чаще распадаются семьи, дети лишаются отцов, а иногда и матерей.

Алкоголь вреден в любых количествах и в любом виде, безвредных алкогольных напитков не бывает!

Берегите себя, любите себя и своих близких – не принимайте алкоголь!

Ведите здоровый образ жизни!

