

Что необходимо знать о гепатите С?

Гепатит С – инфекционно-воспалительное заболевание печени, возбудителем которого является одноименный вирус – вирус гепатита С.

Вирус гепатита С (ВГС) может вызывать как острую, так и хроническую инфекцию. Протекает длительно и малосимптомно, из-за чего часто не диагностируется своевременно. Примерно у 30% (15-45%) инфицированных в течение шести месяцев после заражения достигается спонтанное излечение. У остальных 70% (55–85%) развивается хроническая инфекция ВГС. Хроническое течение инфекции наносит непоправимый вред клеткам печени и риск развития цирроза печени в течение следующих 20 лет составляет от 15% до 30%.

Пути заражения гепатитом С:

- повторное использование или недостаточная стерилизация медицинского оборудования, в частности шприцев и игл, в учреждениях здравоохранения;
- переливание не прошедших скрининг крови и продуктов крови;
- совместное использование инъекционного инструмента при употреблении инъекционных наркотиков;
- в салонах при проведении маникюра/педикюра, при нанесении тату нестерильными инструментами;
- При контакте крови, содержащей вирус через ссадины, порезы и прочие повреждения кожи;
- от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов;
- при половом контакте (например, при частой смене половых партнеров, незащищенном половом акте).

Гепатит С НЕ передается:

- через грудное молоко;
- через пищевые продукты, воду;
- при бытовых контактах, например, объятиях, поцелуях или совместном приеме пищи и напитков.

Симптомы

Продолжительность инкубационного периода гепатита С составляет от двух недель до шести месяцев. Приблизительно в 80% случаев первичная инфекция протекает бессимптомно. У больных с острым течением болезни к числу симптомов относятся высокая температура, утомляемость, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в области брюшной полости, потемнение мочи, светлый кал, боли в суставах и желтуха (желтушное окрашивание кожных покровов и склер глаз).

Профилактика

В настоящее время эффективной вакцины против гепатита С не существует. Поэтому профилактика инфекции заключается в снижении риска заражения.

- ходить в салоны красоты и тату-салоны, где используют одноразовые инструменты или стерилизуют их;
- пользоваться только своей бритвой, зубной щеткой и другими средствами личной гигиены;
- предупреждать контакты с кровью, использовать презервативы во время половых актов;
- соблюдать технику безопасности при обращении с колюще-режущими инструментами, отходами и их утилизации;
- проходить обследование один раз в год;
- медицинскому персоналу необходимо безопасно и правильно выполнять инъекции при оказании медицинской помощи;
- тестировать донорскую кровь на ВГВ и ВГС (а также на ВИЧ и сифилис);

Лечение

Первичная инфекция ВГС не всегда требует лечения, поскольку у части пациентов иммунная система сама успешно справляется с вирусом. Однако лечение показано тем пациентам, у которых гепатит С переходит в хроническую форму. Целью терапии при гепатите С является полное излечение.

В настоящее время в лечении вирусного гепатита С применяются противовирусные препараты, которые способствуют элиминации возбудителя.

ВОЗ рекомендует проводить терапию на основе пангенотипных противовирусных препаратов прямого действия (ПППД) всем взрослым, подросткам и детям в возрасте до 3 лет с хронической инфекцией гепатита С. Противовирусные препараты позволяют полностью излечивать гепатит С более чем в 95% случаев.

Важно начать терапию вовремя!

