

Правила безопасного кормления.

1. Ребёнка, находящегося на грудном вскармливании, не кормите в кресле или на диване, в своей кровати если вы чувствуете, что можете заснуть. Таким образом вы исключите риск удушья младенца.
2. Ребёнка, находящегося на искусственном вскармливании, не оставляйте ребёнка с бутылочкой без присмотра. Не кладите спать с бутылочкой.
3. Детское питание подогревайте в специальных устройствах, на паровой бане или под струей горячей воды.
4. Не используйте микроволновую печь. Многие микроволновые печи нагреваются неравномерно, создавая «горячие точки» в смеси вашего ребенка, которые могут обжечь его рот. Хорошо встряхните бутылку или размешайте питание перед тем, как кормить. Обязательно проверяйте температуру на руке или запястье, прежде чем кормить ребенка.
5. Не давайте ребенку сырую морковь, неочищенные яблоки, орехи, карамель и другие продукты, которые могут вызвать удушье.

