

Правила поведения на улице, в лесу (на даче):

1. В жаркую погоду следует ограничить пребывание ребенка на открытом солнце, для профилактики солнечного удара, перегрева.
2. В жаркую погоду надевайте светлую, не обтягивающую одежду из натуральных тканей.
3. Надевайте головной убор для предотвращения солнечного и теплового удара.
4. Соблюдайте питьевой режим ребенка, чтобы не допустить обезвоживания.
5. Не оставляйте детей возле бассейнов, открытых колодцев, искусственных водоёмов. Надёжно закрывайте бочки, ванны, вёдра с водой.
6. Объясните ребенку, что нельзя трогать незнакомые грибы и есть неизвестные ягоды и плоды, они могут быть ядовитыми!
7. Не трогать незнакомых собак, кошек, птиц, насекомых и любых других животных;



8. В лесах или парках много клещей, укусы которых опасны. Чтобы от них защититься, выбирайте одежду, плотно прилегающую к запястьям, щиколоткам, шее. Надевайте шапку или капюшон. После возвращения из леса или парка проведите тщательный осмотр. При обнаружении клеща обратитесь к врачу.
9. Для защиты от насекомых воспользуйтесь репеллентом;
10. Объясните ребенку опасность электрических трансформаторов и линий электропередач (смертельно опасно касаться висящих или лежащих на земле проводов и даже приближаться к ним; влезать на опоры высоковольтных линий электропередачи, играть под ними; делать на провода набросы проволоки; запускать под ними воздушных змеев; открывать электрощиты).
11. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните, что огонь опасен тем, что он быстро распространяется.
12. Напомните ребенку, что нельзя находиться на улице без присутствия взрослых после 22 часов.
13. Объясните опасность игр в заброшенных зданиях. Ограничьте доступ детей на крыши, чердаки.

