

Профилактика заразных кожных заболеваний у детей

Среди заразных заболеваний кожи преобладают заболевания грибкового, бактериального и паразитарного характера. Самые распространенные из них чесотка, микроспория и педикулез.

Педикулез

Педикулез, или вшивость, одно из самых распространенных заболеваний человека, вызывается насекомыми – вшами.

Различают педикулез головной, платяной и лобковый. Заражение людей вшами происходит в ограниченных группах. У детей в летнее время чаще всего встречаются головные вши.

Головные вши живут на волосистой части головы, питаются кровью и откладывают яйца (гниды), прикрепляя их к волосам. В течение 3 дней вошь откладывает до 45 яиц. Через 8-10 дней гнида превращается в личинку, а затем во взрослую вошь, которая через 10-15 дней сама начнет откладывать яйца. Длительность жизни вши 38 дней. Вне хозяина головная вошь живет не более 55 часов.

Симптомами типичными для всех видов педикулеза являются:

1. Сильный зуд, сопровождающийся появлением расчесов и кровянистых корочек. Чувствительность к зуду у разных людей индивидуальная.
2. Раздражительность, нередко бессонница.
3. Обнаружение вшей на голове, одежде, теле, а также гнид на волосах.
4. Воспаление и инфицирование кожи (пиодермия) и при длительном течении педикулеза.

Наибольшее количество укусов и раздражения кожи наблюдается в области затылка, висков и за ушными раковинами.

Чесотка

Чесотка (скабиес) — распространенное паразитарное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом. Чаще встречается среди детей, так как тонкий кожный покров способствует легкому проникновению клеща. Самки чесоточного клеща, оказавшись на коже, прокладывают внутрикожные ходы, в которые откладывают яйца. Продолжительность жизни самки 1,5 месяца, за это время она откладывает 40-50 яиц. Вещество, вызывающее зуд, выделяет самка. Вне хозяина клещи живут 5-14 дней. Заражение чесоткой происходит при прямом контакте (через постельное и нательное белье, рукопожатие, мочалки, игрушки, полотенце).

Характерный симптом чесотки – зуд в ночное время. Усиление зуда вечером и ночью связано с суточным ритмом активности чесоточного клеща. На коже появляются высыпания в виде красных пятнышек, чесоточных ходов (тонкие полоски сероватого цвета длиной 1-3 см), расчесы, кровянистые корочки, гнойничковые элементы. Чесоточные ходы бывают чаще всего в области запястья, боковых поверхностях пальцев, в межпальцевых складках. У маленьких детей чесоткой поражается любой участок кожи и напоминает крапивницу.

Чесотка у детей характеризуется распространенностью процесса с вовлечением кожи лица и волосистой части головы.

Лечение чесотки, как правило, проводят амбулаторно под наблюдением врача-дерматолога.

Микроспория

Заражение этим видом микоза происходит при контакте с больным животным или через предметы, загрязненные шерстью больных животных. Часто данный вид возбудителя заболевания поражает детей, поскольку, именно дети прикармливают бродячих животных, а зачастую приносят их в свой дом.

Микроспория – сезонное заболевание. Подъем заболеваемости начинается в июне, нарастает в августе-сентябре, достигая максимума к октябрю-ноябрю. Клинически микроспория проявляется образованием на коже или волосистой части головы 1-2 или большего числа очагов.

Высыпания представляют собой округлой или овальной формы очаги с ободком по периферии и шелушением. При поражении волосистой части головы появляются 1-2 очага, реже больше, с четкими границами, в зонах очагов волос обломан на высоте 4-5 см, покрыт беловатыми чехольчиками из спор грибов, отмечается беловатое шелушение. Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением, результат может быть противоположным, что опасно осложнением и ведет к удлинению сроков лечения.

Профилактика:

Соблюдение элементарных правил личной гигиены: при возвращении домой мойте руки с мылом.

Расчесывание волос личной расческой. Имейте чистую постель и поглаженное белье.

При обнаружении симптомов кожных заболеваний у ребенка необходимо отстранить от посещения детского коллектива до завершения курса лечения.

Проведения профилактического осмотра всех, кто находился в контакте с инфицированным.

Дезинфекция белья и предметов домашнего обихода.

При проявлении признаков кожных заболеваний обратитесь к врачу!

