

Ребенок проглотил батарейку. Чем опасно? Что делать?

Проглатывание батарейки ребёнком — чрезвычайная ситуация, требующая немедленного и срочного обращения за медицинской помощью. Промедление недопустимо, так как повреждения могут развиваться быстро — в течение нескольких часов.

С каждым годом в мире растёт число случаев проглатывания детьми батареек, особенно кнопочного типа. За последние три года частота тяжёлых (вплоть до летальных) последствий от пребывания батарейки в желудочно-кишечном тракте увеличилась в 7,5 раз.

Основная причина — распространение литиевых батарей, которые вызывают более серьёзные повреждения, чем ранее распространённые никель-кадмиевые. Наибольшую опасность представляют литиевые элементы питания диаметром 20 мм (модели CR2032, CR2025 и CR2016).



Кнопочные батарейки есть практически в каждом доме. Они используются в самых разных устройствах:

- часах;
- слуховых аппаратах;
- пультах дистанционного управления;
- фонариках;
- звуковых поздравительных открытках;
- портативных медицинских приборах для домашнего использования (пароингаляторах, тонометрах);
- зубных щётках;
- детских игрушках.

В последние 2–3 года заметно увеличилось количество детских игрушек со световыми и звуковыми эффектами — они стали дешевле и чаще обновляются. Производители регулярно выпускают новые недорогие светящиеся предметы, побуждая родителей покупать их детям. В результате в домах накапливается множество устройств с батарейками, с которыми дети контактируют особенно часто.

- наибольший риск проглатывания — у детей от года до четырёх лет (после пяти лет такие случаи происходят значительно реже);
- чаще проглатывают батарейки мальчики;
- из-за уменьшения размеров элементов питания участились случаи вдыхания батареек, а также их попадания в нос и слуховые проходы.

Почему батарейки опасны?

При попадании в желудочно-кишечный тракт батарейка вступает в контакт с жидкостями (слюной, желудочным соком, слизью). Это запускает процесс электролиза, особенно у литиевых батареек, которые выделяют электрический ток. В результате возникает **химический ожог слизистой оболочки** и более глубоких слоёв.

Некоторые риски:

- **Разгерметизация и утечка электролита.** Уже через 2–2,5 часа после проглатывания может начаться химический ожог из-за контакта содержимого батарейки со слизистой.
- **Разрушение тканей.** Содержимое батарейки (щёлочь, токсичные компоненты) может расплавлять ткани, вызывая глубокие язвы и некроз.
- **Перфорация (прободение) органов.** Если батарейка задерживается в одном месте, это может привести к образованию отверстий в стенках пищевода, желудка или кишечника.
- **Интоксикация.** Токсичные компоненты батарейки могут всасываться в кровоток.
- **Развитие осложнений.** Например, медиастинита (воспаления средостения), сепсиса, полиорганной недостаточности.

Степень повреждения не зависит от того, заряжена батарейка или разряжена.

Симптомы, на которые стоит обратить внимание:

обильное слюнотечение;
кашель, затруднённое глотание;
рвота, иногда с кровью;
боль в груди, животе или горле;
отказ от еды и воды;
беспокойство, плач;
повышение температуры.

В первые часы симптомы могут отсутствовать, что делает ситуацию ещё более рискованной.

Что делать

1. **Немедленно вызвать скорую помощь** по номеру 103 или 112 с мобильного. Можно также сразу отвезти ребёнка в ближайшую больницу (в хирургический стационар). Чем больше времени батарейка остаётся внутри ребенка, тем больше вероятность осложнений.
2. **Не давать ребёнку пить и есть** до осмотра врача - это может затруднить диагностику и экстренное извлечение и усугубить повреждения.
3. **Не пытаться вызвать рвоту, не лезть пальцами в рот ребёнка, не давать слабительные или другие лекарства.**
4. **Сохранить упаковку от батарейки или само устройство с батареей** — это поможет врачу определить тип батарейки и её химический состав, что повлияет на тактику лечения.
5. **Не пытаться самостоятельно извлечь батарейку** — это может травмировать горло или протолкнуть предмет глубже.

Диагностика и лечение

Для подтверждения наличия батарейки и определения её положения могут использоваться:

- **Рентгенография** шеи, грудной клетки и органов брюшной полости.
- **Эндоскопия (ЭФГДС)** — позволяет не только визуализировать инородное тело, но и при необходимости сразу удалить его. У детей такие процедуры часто проводят под общим наркозом.
- **УЗИ органов брюшной полости.**
- **Компьютерная томография (КТ)** — при необходимости для точной диагностики сочетанных повреждений или при осложнениях.

Как достают проглоченную батарейку.

Тактика лечения зависит от положения батарейки, её типа, состояния ребёнка и других факторов. Могут применяться:

- **Эндоскопические методы** — стандартный способ удаления инородных тел. После рентгенологического подтверждения наличия батарейки в пищеводе или желудке, она незамедлительно удаляется с помощью эндоскопа.
- **Хирургическое вмешательство** — при осложнениях (перфорация, кровотечение, кишечная непроходимость) или если батарейка зафиксировалась в кишечнике и не поддаётся извлечению эндоскопом

В случае проглатывания батарейки большого диаметра, она может застрять в привратнике желудка (месте, где желудок соединяется с кишечником), или зафиксироваться в кишечнике, тогда может потребоваться оперативное вмешательство, для её извлечения.

После удаления батарейки ребёнок может нуждаться в длительном наблюдении и реабилитации.

Профилактика

- Храните батарейки в недоступных для детей местах, используйте герметичные контейнеры или специальные шкафчики.
- Убедитесь, что батарейные отсеки в устройствах надёжно закрыты и зафиксированы.
- Проверьте игрушки и другие предметы на герметичность отсеков для батареек, при необходимости замените или выбросьте повреждённые.
- Объясните ребёнку, что батарейки и мелкие предметы не предназначены для игр или еды.

Важно помнить, что даже после удаления батарейки в поражённых тканях может продолжаться прогрессирующий некроз в течение нескольких дней или недель. Поэтому ребёнку требуется длительное наблюдение специалистов.

Помните: даже если ребенок чувствует себя хорошо и активен, действовать нужно немедленно. Счет идет на минуты, и только срочная медицинская помощь поможет избежать тяжелых последствий.

