

Гепатит С: причины, симптомы, диагностика и лечение

Гепатит С — это вирусная инфекция, которая поражает печень и может вызвать острое и хроническое воспаление. Переход в хроническую форму может привести к серьезным осложнениям, среди которых цирроз и рак печени.

Причиной заболевания является инфицирование вирусом гепатита С (HCV).

Основные пути передачи вирусов включают:

- **Половой:** при незащищенных половых контактах с инфицированным партнером.
- **Контакт с зараженной кровью** во время медицинских, косметологических и других манипуляций (в том числе внутривенное употребление наркотических веществ), если они проводятся с нарушением правил дезинфекции инструментов (при маникюре, пирсинге, татуаже, иглоукалывании и т. д.).
- **От матери к ребенку во время родов.** Вирус гепатита С чаще передается через кровь.

Симптомы

В начале заболевания многие люди не испытывают никаких симптомов.

Однако, когда симптомы появляются, они могут включать:

- усталость,
- потерю аппетита,
- тошноту и рвоту,
- боль в животе,
- желтуху (пожелтение кожи и глаз),
- темную мочу и светлый стул,
- мышечные и суставные боли.

Гепатит С часто протекает бессимптомно в течение многих лет, пока не возникнут серьезные осложнения.



Патогенез гепатита С

Патогенез гепатита С включает следующие этапы:

- Заражение и проникновение вируса в печеночные клетки (гепатоциты), где он начинает размножаться.
- Развитие воспаления в тканях печени.
- Элиминация (уничтожение) вируса благодаря иммунному ответу и выздоровление у части людей.
- Переход заболевания в хроническую форму, повреждение тканей печени.
- Развитие осложнений, в числе которых цирроз и рак печени.

При заражении гепатитом С хроническая инфекция развивается у большинства пациентов (70–85%). Поскольку вирус имеет высокую мутационную способность, что затрудняет его уничтожение иммунной системой.

Влияние на организм

Гепатит С, вызывая повреждение и нарушение работы печени, способствуют развитию ряда других заболеваний. На сегодня известны такие последствия:

- Высокая вирусная нагрузка при хроническом гепатите С вносит существенный вклад в развитие атеросклероза сонных артерий. Это повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний и смертности от них.
- У трети пациентов с гепатитом С на фоне заболевания развивается депрессия.
- Гепатит С может приводить к нарушению работы щитовидной железы, вызывать развитие сахарного диабета 2 типа.
- У пациентов с хроническим гепатитом С развиваются дисфункции желчевыводящих путей.

Диагностика

Диагностика гепатита С включает несколько методов:

- **Исследования крови** для определения антигенов вирусов, антител к ним, а также выявления вируса гепатита С методом ПЦР (для выбора оптимального лечения).
- **Анализ крови для оценки функции печени** (АЛТ, АСТ, билирубин).
- Ультразвуковое исследование для оценки состояния печени и выявления возможных осложнений.
- **Эластометрия** (эластография) печени для определения стадии фиброза печени, наличия цирроза печени.

Лечение

Лечение хронического гепатита С значительно улучшилось с появлением прямых противовирусных средств. Такие препараты позволяют достичь полного излечения более чем у 95% пациентов.

Профилактика

Методами профилактики вирусного гепатита С являются:

- Избегание беспорядочных половых связей и незащищенных половых контактов с лицами, чей инфекционный статус не известен.
- Строгое соблюдение санитарно-эпидемиологических норм, правил дезинфекции инструментов при косметологических и других процедурах, включающих контакт с биологическими жидкостями человека

(стоматологические и другие медицинские манипуляции, маникюр, татуаж, пирсинг и т. д.).

- Скрининг для раннего выявления инфекции. В России с 2025 года вводится скрининг на гепатит С в рамках диспансеризации по полису ОМС.

Гепатит С — это серьезные вирусные инфекции, которые могут привести к значительным проблемам со здоровьем, включая цирроз и рак печени. Рекомендуются регулярные скрининги. Раннее выявление инфекции позволяет своевременно начать лечение для снижения риска опасных осложнений. Против гепатита С существуют эффективные современные препараты, позволяющие достичь излечения более чем в 95% случаев.

По материалам сайта Такздорово.ру

