

Инсульт у детей

Инсульт - это внезапное нарушение мозгового кровообращения, продолжающееся более 24 часов и характеризующееся стойкими признаками поражения центральной нервной системы. Обращение в больницу после появления первых симптомов инсульта у взрослых происходит в среднем через 12-24 часа. Для детей это время составляет от 48 до 72 часов. Задержка обращения в случае детей объясняется распространенным заблуждением, что инсульт не встречается в детском возрасте. Тем не менее, инсульт встречается и у детей. Несмотря на относительно низкую частоту возникновения в детском возрасте, эта патология имеет особое значение и требует пристального внимания.

Инсульт у детей является важной проблемой из-за значительной инвалидизации и смертности среди пациентов, перенесших это заболевание. Трудность ранней диагностики у детей является одной из основных причин сложившейся ситуации. По результатам наиболее широкомасштабного исследования, смерть от ишемического инсульта отмечается в 12% случаев. Около 60%, перенесших церебральный инфаркт, имеют стойкие неврологические симптомы.

Частота детских инсультов колеблется в пределах – 2–3:100 000 детей до 14 лет в год. В подростковом возрасте данная патология встречается в среднем – не более 1%. Различия по половому признаку нет.

Нарушения мозгового кровообращения в детском возрасте проявляются теми же симптомами, что и у взрослых. Сложность кроется в том, что у детей до года и первых 2–3 лет жизни заподозрить заболевание сложнее – малыши не могут описать свои ощущения, не понимают, что со здоровьем случилась проблема. А родители и педиатр проявления болезни связывают с нейроинфекцией, неврологическими заболеваниями или переутомлением ребенка.

Симптомы нарушения мозгового кровообращения:

- резкая головная боль, головокружение, нарушения зрения и слуха, дезориентация в пространстве, возможна потеря сознания;
- беспричинная тошнота и рвота;
- внезапное нарушение чувствительности ноги, руки, лица;
- при улыбке поднимаются уголки губ лишь на одной части лица;
- нарушение координации движений: при попытке поднять перед собой обе руки одна не будет слушаться;
- речь становится нечленораздельной, реакции — заторможенными, сознание — спутанным;

- нарушения зрения: резкое ухудшение зрения, также один глаз может начать косить, двоение зрения. Ребенок для компенсации глаз начал прищуривать или закрывать ладошкой.

При появлении у ребенка симптомов можно самостоятельно провести несколько простых тестов: попросить ребенка улыбнуться и обратить внимание на симметричность улыбки, нет ли обездвиженности одной половины лица. Далее необходимо попросить ребенка поднять обе руки и обратить внимание, нет ли в одной из рук такой слабости, что ребенок не может ее поднять или удержать. Также можно попросить ребенка повторить простое предложение (обратить внимание на нарушение звукопроизношения, может ли ребенок повторить его правильно). Если у ребенка появились патологические симптомы, необходимо как можно скорее вызвать скорую помощь! От своевременного лечения зависит сохранение нейронов, а иногда и сохранение его жизни.

Последствия

Сосудистые катастрофы у детей часто приводят к стойкой инвалидности и смертности детского населения, ведь десятая часть детей, перенесших инсульт, нуждается в постоянной помощи и уходе со стороны. Выраженность последствий зависит от типа инсульта, его локализации и объема. Огромную роль играет время, за которое был выставлен верный диагноз и начато лечение, так как у вовремя пролеченных детей повторные случаи наблюдаются крайне редко.

У людей, перенесших инсульт в детском или взрослом возрасте, последствия данной патологии могут отличаться. В результате повреждения клеток головного мозга для детей, перенесших инсульт, так же, как и для взрослых, характерны проблемы с речью и общением, паралич или слабость одной стороны тела.

Однако у детей, перенесших инсульт в раннем возрасте, могут наблюдаться специфические последствия, например: детский церебральный паралич, задержка умственного развития, эпилепсия. Также среди осложнений у детей могут встречаться: лихорадка, нарушения психики, недостаточное питание.

Новорожденные и инсульт

Риск возникновения инсульта возрастает, если кровоснабжение мозга младенца нарушается во время или непосредственно после рождения. Особенно уязвимы в этом плане недоношенные дети. У новорожденных, столкнувшихся с проблемами кровообращения в мозге еще в утробе матери или в первые месяцы жизни, существует вероятность развития детского церебрального паралича. Для нормального развития и

роста мозга плода в пренатальный период необходимо адекватное обеспечение кровью, насыщенной кислородом. При нарушении кровообращения в мозге и развитии инсульта, поступление крови и кислорода к определенным участкам мозга прекращается. Это приводит к повреждению нервных клеток и, как следствие, к возможному развитию ДЦП.

При инсультах в детском возрасте повреждения могут быть значительными, но способность к восстановлению у детей выше, чем у взрослых. Это связано с большей пластичностью их нервной системы. Головной мозг ребенка находится в процессе развития и имеет больше возможностей для восстановления. У большинства пациентов, переживших инсульт в детском возрасте, с помощью своевременного лечения и реабилитации удается добиться восстановления подвижности конечностей, навыков использования речи.

Важно! Наиболее эффективное лечение инсульта может быть обеспечено в течение первых трех часов после появления симптомов. Распознавая эти симптомы и предпринимая быстрые действия, любой человек может предупредить дальнейшее повреждение головного мозга ребенка.

