

Профилактика ВИЧ-инфекции

Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — это вирус, который поражает иммунную систему организма. Это не просто вирус. Это хроническая инфекция, которая может привести к СПИД. Работа иммунной системы угнетается, развивается синдром приобретённого иммунного дефицита. СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — это стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека сильно ослаблена. Это делает людей более уязвимыми для других инфекций и заболеваний.

Что такое ВИЧ и СПИД?

В 1981 году в различные клиники Лос-Анджелеса, Сан-Франциско стали поступать молодые люди с заболеваниями, характерными для их возраста: раком сосудов (Саркомой Капоши) и воспалением лёгких, вызванным особыми микроорганизмами из рода пневмоцист. Врачи понимали, что эти заболевания могут возникать при снижении (защитной системы организма), но почему они возникали, было загадкой.

Открытие вируса произошло почти одновременно в двух лабораториях. Первооткрывателями стали Люк Монтанье (Франция) и Роберт Галло (США) в 1983 году.

К 1985 году были установлены все пути передачи ВИЧ — инфекции. С этого года стало возможным определять инфицирован человек или нет с помощью анализа крови на антитела к ВИЧ, и в большинстве европейских стран стали проверять донорскую кровь. В СССР к этому году выявлены случаи СПИДа у иностранных студентов-африканцев, обучающихся в советских вузах.

В 1987 году в СССР зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина нашей страны. В этот период в ряде стран одобрено первое лекарство против ВИЧ-инфекции — азидотимидин, которое не излечивало полностью, но могло затормозить развитие инфекции.

Особенности ВИЧ-инфекции

- Отсутствие специфических симптомов заражения;
- Хранится в клетках иммунологической памяти на протяжении всей жизни организма человека.
- Период окна от 2-3 недели до 3-12 месяцев невозможно диагностировать ВИЧ;
- Многолетнее бессимптомное течение болезни;

Пути передачи ВИЧ-инфекции:

Использование нестерильного инструментария

- Это может произойти при совместном использовании игл для инъекций наркотиков, татуировок или при нестерильных медицинских процедурах.
- При использовании средств личной гигиены (маникюрные принадлежности, зубные щетки, бритвенные принадлежности и т.д.).

От матери ребенку

- ВИЧ может передаваться от матери ребенку во время беременности, родов (при условии, если ВИЧ-инфицированная мама не принимала антиретровирусную терапию) и грудном вскармливании (не допускается при ВИЧ-инфекции).

Незащищенные половые контакты

ВИЧ не передается:

Через воду и воздух;

В быту;

Через укусы комаров и других насекомых

При контакте со слюной, слезами, потом ВИЧ-положительного человека (если в них отсутствует видимая кровь);

При рукопожатии, объятиях, использовании общего туалета и посуды, поцелуях.

Методы профилактики ВИЧ-инфекции:

Просвещение населения

- Организация и проведение лекций, акций, бесед по профилактике ВИЧ-инфекции
- Распространение просветительской литературы, буклеты, брошюры, плакаты и т.д.
- Демонстрация аудио и видео роликов;
- Использование СМИ (радио, телевидение, статьи в газетах, публикации в соц. сетях и т.д.);

Стерильный инструментарий

- Использование стерильного (медицинского и для личной гигиены) инструментария
- Предотвращает возникновение и передачу ВИЧ-инфекции;

Прием профилактических препаратов

- Доступны препараты для превентивной терапии, которые снижают риск заражения ВИЧ (при аварийных ситуациях);

Мифы и факты про ВИЧ

Миф 1: Презервативы имеют мельчайшие поры, через которые может проникнуть инфекция.

Факт: Презервативы не пропускают жидкости, а значит, и инфекцию, которая содержится в этих жидкостях.

Миф 2: ВИЧ-инфекцией могут заразиться только люди из «групп риска»

Факт: ВИЧ может заразиться любой человек, независимо от его пола, возраста, этнической принадлежности, сексуальной ориентации, финансового положения или принадлежности к какой-либо социальной группе.

Миф 3: Общий анализ крови способен выявить ВИЧ-инфекцию, дополнительное тестирование не требуется.

Факт: Общий анализ крови не может определить наличие ВИЧ-инфекции. Лишь те, кто проходил специальные тесты на выявление этой инфекции, знают свой ВИЧ-статус.

Миф 4: Анализ на ВИЧ можно сдать только за деньги, и он стоит довольно дорого.

Факт: В государственных медицинских учреждениях анализ на ВИЧ проводится бесплатно.

Миф 5: Можно заразиться ВИЧ при укусе комара.

Факт: Такой путь передачи невозможен, так как вирус ВИЧ опасен только для человека и не может размножаться в организме комара или другого кровососущего насекомого.

Миф 6: ВИЧ-инфекция – это приговор к смерти.

Факт: Современная антиретровирусная терапия, доступная совершенно бесплатно, помогает людям поддерживать здоровье иммунной системы, исключает риск передачи вируса партнерам, а также позволяет родить здоровых детей и вести полноценную жизнь.

Миф 7: У ВИЧ-положительной женщины обязательно будет больной ребенок.

Факт: Медикаментозная терапия, а также искусственное вскармливание позволяют свести риск инфицирования ребенка практически к нулю.

Что делать при аварийной ситуации

При повреждении кожных покровов (порез, царапины, укол и т.д.)

- Вымыть с мылом под проточной водой;
- Обработать 70% раствором спирта;
- Смазать ранку 5% раствором йода.

При попадании биологической жидкости на слизистые глаз, носа и рта:

- Слизистую оболочку носа и глаз обильно промыть водой (не тереть!!!)

- Ротовую полость промыть большим количеством воды, прополоскать 70% р-ром этилового спирта.

При попадании биологических жидкостей на кожные покровы и одежду

При попадании биологических жидкостей на поврежденные кожные покровы, необходимо:

- Обработать 70% р-ром спирта;
- Промыть водой с мылом;
- Повторно обработать 70% р-ром спирта.

При попадании биологических жидкостей на одежду, необходимо:

- Одежда снимается и погружается в дез. раствор;
- Обувь дважды протирается дез. раствором (руки при этом в перчатках);
- Участок тела под одеждой протереть 70% р-ром спирта.

Согласно Федеральному Закону РФ №38 от 1995г. любой гражданин РФ может обследоваться на ВИЧ: добровольно, бесплатно, анонимно (при желании) и с консультированием по всем вопросам.

Тестирование на ВИЧ-инфекцию

Тестирование позволяет выявить ВИЧ на ранней стадии, что важно для начала своевременного лечения. Знание своего ВИЧ-статуса позволяет принять меры для снижения риска передачи вируса другим. Ранняя диагностика позволяет начать лечение, которое замедляет прогрессирование ВИЧ-инфекции.

Современные методы диагностики ВИЧ, используемые в России:

Экспресс-тест ИХА,

Скрининговый тест ИФА

Иммуноблот

ПЦР

В настоящее время в диагностике ВИЧ используется двухуровневый подход – косвенные и прямые тесты. Косвенные тесты позволяют обнаружить в крови пациента специфические антитела к ВИЧ, а прямые тесты помогают выявить ВИЧ и определить степень вирусной нагрузки на организм.

Что делать, если тест на ВИЧ положительный?

Необходимо обратиться Центр СПИД или его филиалы (Набережные Челны, Альметьевск) или в Центральную районную больницу к врачу-инфекционисту для получения консультации и назначения профилактического лечения (при необходимости).

Самое главное — без паники! Современные программы лечения делают ВИЧ-инфекцию хорошо контролируемым заболеванием, поэтому не стоит воспринимать диагноз как приговор. АРВТ – совершенно бесплатна! Врач назначает индивидуальную схему лечения. Лечение несложное и безболезненное. Вам нужно будет принимать таблетки по строгой схеме, не допуская самовольного увеличения или уменьшения интервалов между дозами препаратов.

Продолжительность и качество жизни пациентов с ВИЧ, которые соблюдают все назначения врача, ничем не отличается от жизни других людей.

Всемирной организацией здравоохранения 1 декабря 1988 года был объявлен Всемирным днём борьбы со СПИДом. Ежегодно эта дата отмечается многими странами мира для того, чтобы привлечь внимание людей к этой проблеме,

выразить солидарность с людьми, затронутыми эпидемией и поддержать усилия в борьбе с ВИЧ-инфекцией во всем мире.

По решению Всемирной организации здравоохранения, ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный День памяти умерших от СПИДа (далее – День памяти). Впервые День памяти был организован в 1983 году в г. Сан-Франциско (США). День памяти призван обратить внимание общественности на проблему ВИЧ/СПИДа, повысить осведомленность, почтить

память, умерших от СПИДа, и поддержать ВИЧ-инфицированных. Одна из задач мероприятий, приуроченных к этой дате, формирование социальной среды, исключая дискриминацию по отношению к людям, зараженным вирусом иммунодефицита человека.

Одним из самых известных символов борьбы с ВИЧ-инфекцией, без которого не обходится, пожалуй, ни одна тематическая акция, является красная лента, напоминающая перевернутую букву «V» и приколотая на грудь.

Придумана она была всего четверть века назад, весной 1991 года, художником Франком Муром, который тогда входил в группу «Visual AIDS». Проект «Красная ленточка» официально начали реализовывать во время проведения 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Тогда, на церемонии, всем номинантам было предложено приколоть такие ленты на грудь. Пресс-релиз, анонсирующий социальный проект, утверждал, что этот символ должен олицетворять сострадание и поддержку людей, надежду на светлое будущее без СПИДа.

Контакты Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями в Республике Татарстан:

г. Казань, ул. Николая Ершова, д. 65

тел. (843) 272-79-19

Электронная почта: centre_spid@tatar.ru

Сайт: infospid.ru

Информация подготовлена по материалам Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Министерства здравоохранения Республики Татарстан

