

Факторы, влияющие на формирование алкогольной зависимости у детей и подростков

Несмотря на долгосрочный тренд на снижение, проблема алкоголизма у детей и подростков не утрачивает актуальности. Опасность детского и подросткового алкоголизма действительно велика — и дело не только в самом факте употребления, но и в том, что организм в этом возрасте ещё активно развивается. В статье рассмотрим факторы, влияющие на формирование алкогольной зависимости у детей и подростков.

• Медико-биологические факторы

Наследственность. Если в семейном анамнезе есть алкоголизм, у ребёнка повышается предрасположенность к зависимости. Исследования показывают: генетические факторы могут объяснять до 60% риска.

Особенности развития. Некоторые состояния в раннем возрасте (гиперактивность, синдром дефицита внимания) повышают вероятность того, что ребёнок попробует алкоголь. Также риск могут увеличивать перенесённые черепно-мозговые травмы.

• Семейные факторы

Пример родителей. Если родители регулярно употребляют алкоголь, ребёнок воспринимает это как норму. Опасна и практика «домашних проб»: исследования показывают, что подростки, которым давали алкоголь дома, в 3–4 раза чаще начинают злоупотреблять в будущем.

Дисфункциональные отношения. Конфликты, развод, эмоциональная отстранённость, отсутствие сплочённости, насилие (психологическое или физическое) создают хронический стресс. Ребёнок может пытаться «заглушить» его алкоголем.

Стиль воспитания. Гиперопека, непоследовательность (когда правила меняются без причины), чрезмерные требования, лишаящие ребёнка чувства безопасности, повышают риск.

Алкогольные традиции. Когда алкоголь — обязательный атрибут праздников и семейных событий, это закрепляет у ребёнка установку, что так и должно быть.

• Психологические факторы

Эмоциональный дискомфорт. Подросток может обращаться к алкоголю, чтобы справиться с тревогой, депрессией, чувством одиночества, низкой самооценкой. Иногда это способ выразить протест против авторитетов.

Особенности личности. Повышенная внушаемость, подражательность, импульсивность, склонность к рискованному поведению, незрелость нравственных убеждений, алекситимия (трудности в осознании и выражении собственных эмоций) — всё это факторы риска.

Кризис идентичности. В подростковом возрасте идёт активный поиск себя. Алкоголь иногда становится инструментом для «примерки» взрослой роли.

- **Социальные факторы**

Влияние окружения. Если в близком кругу (друзья, компания) принято употреблять алкоголь, давление со стороны сверстников сильно повышает риск «первой пробы». Более того, после первых эпизодов ребёнок может сам начать искать такое окружение.

Медиа и культура. Популяризация употребления алкоголя в кино, сериалах, рекламе формирует у детей искажённое представление: алкоголь кажется атрибутом успеха, веселья или «взрослости».

Социально-экономические условия. Неблагоприятная среда (низкий доход, плохие жилищные условия, частые переезды) создаёт дополнительный стресс и ограничивает возможности для конструктивной занятости.

Отсутствие позитивных занятий. Если у ребёнка мало интересных, развивающих увлечений (спорт, творчество, волонтерство), у него больше свободного времени, которое легко заполнить рискованным поведением.

Обычно к зависимости приводит не один фактор, а их сочетание. При этом наличие нескольких рисков — не приговор: существуют защитные факторы (сильный внутренний самоконтроль, поддерживающие отношения со значимыми взрослыми, устойчивые позитивные интересы), которые могут снизить вероятность проблемы

