

Рекомендации для родителей: как подготовить ребёнка к диагностическим обследованиям

Точный диагноз начинается с правильной подготовки. Если рекомендации нарушены, результат может оказаться искажённым - и врачу будет сложнее поставить верный диагноз. Эта памятка поможет вам избежать частых ошибок.

Общие правила для любых исследований

Внимательно читайте направление. В нём указано, что именно нужно сделать и есть ли особые требования: диета, время, ограничение жидкости, отмена лекарств.

Соблюдайте время. Многие анализы сдаются строго в утренние часы (8:00–10:00). Если опоздать - ферменты и гормоны могут измениться естественным образом в течение дня, и результат будет неточным.

Сообщите врачу о препаратах, которые принимает ребёнок. Лекарства, витамины, травяные чаи, БАДы - всё это может повлиять на показатели крови, мочи и других анализов. Врач решит, что отменить, а что оставить.

Если ребёнок заболел накануне. Острая простуда, температура, диарея или рвота могут существенно изменить результаты. Позвоните в отделение или лечащему врачу - возможно, исследование лучше перенести.

Не скрывайте аллергические реакции. Если у ребёнка аллергия на лекарства (например, пенициллин, йод, латекс или контрастные вещества) - обязательно сообщите об этом до начала исследования.

Что взять с собой? Направление, полис, предыдущие результаты анализов и обследований, список принимаемых лекарств. Для маленьких детей - запасную одежду, памперс, любимую игрушку, воду.



Анализы крови

Общий анализ крови, биохимия, гормоны, коагулограмма

- Сдаются **строго натощак** - последний приём пищи не позднее чем за 8–12 часов до забора.
- Утром можно пить **только чистую воду** (негазированную, без сахара, без чая и кофе).
- Накануне избегайте жирной, жареной, острой пищи, сладостей - они могут исказить показатели липидного профиля, глюкозы, печёночных ферментов.
- За 24 часа исключите физические нагрузки, спортивные секции, бассейны - активность меняет уровень ферментов и гормонов.
- Если ребёнок принимает лекарства, которые нельзя отменять (например, инсулин или противосудорожные) - обсудите с врачом, как быть.
- **Маленьким детям** допустимо лёгкое раннее кормление (за 3–4 часа), но только после согласования с врачом.
- **Не сдавайте кровь сразу после физиопроцедур, рентгена, УЗИ, массажа** - это влияет на результаты.

Анализы мочи

Общий анализ мочи

- Накануне избегайте продуктов, которые меняют цвет мочи: свёкла, морковь, ягоды, пищевые красители.
- Тщательно подмойте ребёнка перед сбором анализа - движения спереди назад, тёплой водой.
- Соберите **среднюю порцию** утренней мочи: ребёнок начинает мочиться, вы пропускаете первые секунды, затем подставляете контейнер.
- Доставьте в лабораторию в течение 1–2 часов. Если нет возможности - храните в холодильнике не более 4 часов.
- Если ребёнок не умеет контролировать мочеиспускание - используйте специальный педиатрический мочеприёмник (продаётся в аптеке).

Сбор мочи по Нечипоренко, Зимницкому, суточный - уточните у врача или медсестры: для каждого исследования своя техника сбора и хранения.

Анализы кала

- Соберите кал в специальный контейнер утром, в день сдачи.
- Накануне избегайте продуктов с красителями (свёкла), железосодержащих препаратов и активированного угля.
- Кал нельзя собирать из памперса - он впитывает жидкую часть. Используйте горшок или клеёнку.
- Доставьте в лабораторию в течение 2–3 часов.
- Для анализа на яйца гельминтов и простейшие кал должен быть свежим - некоторые паразиты погибают быстро.

УЗИ

УЗИ брюшной полости

- Исследование проводится **строго натощак**: последний приём пищи за 6–8 часов у детей старше 1 года; грудным детям - пропустить одно кормление (3–4 часа). Не следует принимать лекарственные средства.

- За 2–3 дня исключите продукты, вызывающие газообразование: капуста, бобовые, газированные напитки, молоко, свежая выпечка, виноград, груши, сырые овощи и фрукты, сладкие блюда.

- Газ в кишечнике мешает ультразвуку проходить - органы видны плохо.

- Если ребёнок склонен к метеоризму, врач может назначить препараты (симетикон, укропная вода) на ночь назначается прием адсорбентов в возрастной дозировке.

УЗИ почек и мочевого пузыря

- Мочевой пузырь должен быть **заполнен**: за 1 час до исследования предложите ребёнку попить воды (объём зависит от возраста: около 200–400 мл для детей постарше).

- За день до обследования исключить продукты, вызывающие газообразование: капуста, бобовые, газированные напитки, молоко, свежая выпечка, виноград, груши, сырые овощи и фрукты, сладкие блюда.

- На ночь назначается прием адсорбентов в возрастной дозировке.

- Не мочиться до исследования.

- Грудным детям - покормить или дать воду за 20–30 минут до УЗИ.

- При себе иметь пеленку, салфетки и воду – 1 л.

УЗИ органов малого таза (трансабдоминальное)

- За день до обследования исключить продукты, вызывающие газообразование: капуста, бобовые, газированные напитки, молоко, свежая выпечка, виноград, груши, сырые овощи и фрукты, сладкие блюда.

- На ночь назначается прием адсорбентов в возрастной дозировке.

- Прийти на обследование с наполненным мочевым пузырем (за 1 час до обследования нужно выпить 1 литр воды или сока).

- При себе иметь пеленку, салфетки и воду – 1 л.

УЗИ сосудов почек, системы нижней полой вены, брюшной аорты и ее ветвей

- За день до обследования исключить продукты, вызывающие газообразование: капуста, бобовые, газированные напитки, молоко, свежая выпечка, виноград, груши, сырые овощи и фрукты, сладкие блюда.

- На ночь назначается прием адсорбентов в возрастной дозировке.

- Исследование проводится строго натощак! Нельзя ничего есть, пить, принимать лекарства.

- При себе иметь пеленку и салфетки.

УЗИ сердца (ЭхоКГ), головного мозга (нейросонография)

- Особой подготовки не требуется.

- Желательно, чтобы ребёнок был спокойным и сытым - так он легче перенесёт процедуру.

Рентген и КТ

- Снимите с ребёнка всё металлическое: цепочки, крестики, заколки, пуговицы на одежде в зоне исследования.

- Если планируется контрастное исследование - уточните у врача, нужна ли диета и ограничение жидкости.

- Позвоночник и суставы: иногда накануне требуется очистительная клизма - врач скажет.

- Объясните ребёнку старшего возраста, что нужно лежать неподвижно - от этого зависит качество снимка.

МРТ

- МРТ требует полной неподвижности в течение 20–40 минут. Маленьким детям часто проводят исследование под седацией (медикаментозным сном) - врач расскажет, как подготовиться.
- Перед МРТ с седацией ребёнок не должен есть и пить за 4–6 часов.
- Снимите все металлические предметы, а также электронные устройства. Сообщите врачу, есть ли у ребёнка металлические импланты или конструкции (брекеты, сосудистые клипсы).
- Попросите врача объяснить ребёнку, как работает аппарат, что он будет стучать и гудеть - так будет меньше страха.



Эмоциональная подготовка ребёнка

Если предстоит процедура, которая может напугать малыша (укол, УЗИ, забор анализов), поговорите с врачом заранее. Вместе придумайте, как мягко подготовить ребёнка: можно в игровой форме показать, что будет происходить, но не обещайте, что «совсем не будет неприятно» — лучше честно сказать, что будет немного дискомфортно, но быстро. Объясните, зачем это нужно. «Врач хочет посмотреть, как работает твой животик, чтобы помочь тебе быстрее выздороветь».

Возьмите с собой то, что успокаивает. Любимая игрушка, плед, соска - всё, что создаёт ощущение безопасности.

Оставайтесь рядом, если возможно. Ваше присутствие - самый сильный успокаивающий фактор для ребёнка.

Если что-то пошло не по плану

- Ребёнок съел что-то перед анализом крови? Честно скажите медсестре или врачу. Лучше пересдать, чем получить неверный результат.
- Моча или кал собраны неправильно? Не сдавайте «как есть» - результат будет неточным. Соберите заново.
- Не успели подготовиться к УЗИ вовремя? Позвоните в отделение и перенесите на другой день.
- Не занимайтесь самолечением по результатам анализов. Назначением лечения занимается врач.

Точная диагностика - это результат работы обеих сторон. Внимательность родителей к подготовке помогает врачу поставить правильный диагноз и назначить эффективное лечение ребенку.

