

Профилактика рецидива лейкоплакии вульвы у девочек

Лейкоплакия вульвы - это хроническое состояние, когда слизистая оболочка вульвы начинает патологически изменяться (утолщение поверхностного слоя), а позже могут развиваться рубцовые и атрофические (истончение) изменения.

Внешние проявления: на коже и слизистой (на малых и больших половых губах, клиторе, иногда в перианальной зоне — вокруг ануса) появляются белесоватые пятна или бляшки, которые нельзя просто соскоблить. Со временем ткани могут уплотняться, сглаживаются естественные складки, в отдельных случаях возможно сужение наружного отверстия мочеиспускательного канала - из-за этого девочке может быть больно или трудно мочиться. Одним из частых первых признаков бывает зуд, который иногда усиливается по вечерам.

Причины:

Иммунные или нейроэндокринные нарушения.

Обменные расстройства.

Аллергические нарушения.

Химическое повреждение при гигиенических процедурах использовали слишком агрессивные средства (раствор марганцовки, стиральный порошок, спиртосодержащие составы).

Дефицит эстрогенов. В препубертатном периоде уровень собственных эстрогенов у девочек низок, и это может быть одним из факторов, способствующих развитию процесса.

Гигиена и уход

- Ежедневный туалет наружных половых органов. Девочкам младшего возраста необходима помощь родителей или они должны быть правильно обучены.
- Подмывание тёплой водой без мыла; при необходимости - только специальные средства для интимной гигиены с нейтральным pH без отдушек и красителей.
- Исключить использование мочалок, грубых полотенец - кожу не растирать, а аккуратно промокать
- Исключить ароматизированные влажные салфетки, присыпки, спреи, дезодоранты для интимной зоны.
- Не использовать агрессивные растворы антисептиков (марганцовка, хлоргексидин и т. п.) без назначения врача.
- Регулярное нанесение эмоленов (увлажняющих кремов, ланолина, средств с гиалуроновой кислотой) для поддержания эластичности и барьерной функции кожи.

Средства личной гигиены и бельё

- Индивидуальные средства личной гигиены (полотенце, мыло).
- Индивидуальное нательное и постельное бельё.
- Ежедневная смена предварительно проглаженного нательного белья.
- Исключить синтетическое бельё - только хлопчатобумажное, свободного покроя.
- Исключить ежедневные гигиенические прокладки (создают «парниковый эффект» и могут содержать аллергены).
- Стирка белья - без порошков с ароматизаторами и биодобавками.

Диета

- Диета с ограничением сладкого при аллергических реакциях, проявляющихся в области наружных половых органов.
- Исключить острую, солёную, кислую пищу, специи, маринады (усиливают зуд).
- Ограничить кофеинсодержащие продукты.
- Достаточное потребление жидкости, клетчатки для профилактики запоров (запоры провоцируют перианальные трещины и обострение процесса, особенно у детей).

Профилактика сопутствующих состояний

- Предупреждение глистной инвазии.
- Лечение экстрагенитальных заболеваний и очагов хронической инфекции
- Своевременное лечение воспалительных процессов в области гениталий (рецидивирующий кандидоз, бактериальные инфекции).
- Контроль и лечение аутоиммунных заболеваний (аутоиммунный тиреоидит, витилиго и др. - часто являются сопутствующими).
- Исключение механической травматизации зоны вульвы (расчёсы, агрессивная депиляция, тесная одежда).

Важно: любые меры профилактики и лечения лейкоплакии вульвы должен назначать только детский гинеколог. При любых подозрительных изменениях нужно обратиться к гинекологу - это критически важно для исключения опасных состояний.

